

రాజకీయాలవల్లే భద్రతా మండలిలో ప్రతిష్ఠంభన ముంబయి పేలుళ్ల ఉగ్రనేతల నిషేధిత జాబితాపై భారత్ గుర్తు

ఐక్యరాజ్యసమితి, నవంబరు 25: భారత్ లోని ఆర్థిక రాజధాని ముంబయి మహానగరంలో జరిగిన 26/11 దాడుల కుట్రదారులను నిషేధిత జాబితాగా ప్రకటించడంలో కొంత ప్రతిష్ఠంభన పర్చుకుంది. గతంలో కొన్ని రాజకీయ కారణాలవల్లనే ఇలా ప్రకటించబడినందున సమితిలోని శాశ్వత ప్రతినిధి రుచిరా కాంబోజ్ పేర్కొన్నారు. సమితి భద్రతామండలి సంయుక్త నివేదికవరంగా ఆమె మాట్లాడుతూ ఇలాంటి నిషేధించబడిన నిందితులు స్వేచ్ఛగా తిరిగివచ్చే అవకాశం కల్పించబడుతుందని, అంతేకాకుండా మరిన్ని సరిహద్దు అంతర్జాతీయ ఉగ్రవాదవర్తలకు పాల్పడినందుకు ఊతం ఇచ్చినట్లు ప్రకటించింది. ప్రత్యేకించి భారత్ పై మరిన్ని దాడులకు పురిగిలిపినట్లు ప్రకటించింది ఆమె అన్నారు. 2008 నవంబరు 26 తేదీ వది మంది ఉగ్రవాదులు ముంబయి మహానగరంలోకి సముద్ర మార్గం గుండా ప్రవేశించారు. అదికూడా పొరుగుదేశం పోస్ట్ మార్కెట్ నుంచేనని నాలుగు గంటలపాటు మహానగరంలో నరమధం సృష్టించారు. 166 మందిని హత్యచేయడంతోపాటు వారిలో 26

మంది విదేశీయులను కూడా కాల్చివేసారని ఆగ్రహం వ్యక్తంచేసారు. ఈ విషయాన్ని భారత్ ఎప్పటికీ మరచలేదని, ఈ కుట్రకు పాల్పడిన వారిని నిషేధిత జాబితాలో చేర్చేందుకు రాజకీయాల కారణంగానే ఇప్పటికీ ఆసియా, ఆఫ్రికాదేశాల్లో యుద్ధకాండను కొనసాగిస్తున్నట్లు తెలిపారు. భారత్ అమెరికాల పాకిస్తాన్ స్థావరంగా ఉన్న మిలిటెంట్ లవ్వరేతాయిబా డీప్ హాఫ్ జేసయూనిట్లను హాఫ్ జే తరాఫ్ నయూడ్ ను అంతర్జాతీయ ఉగ్రవాదుల జాబితాలో చేర్చాలని పదేపదే భారత్; అమెరికాల ప్రతిపాదించినప్పటికీ కావాలనే చైనా అడ్డుకుంటున్న సందర్భాన్ని పరోక్షంగా ప్రస్తావిస్తూ బిరాకాంబోజ్ ఈ వ్యాఖ్యలుచేశారు. ముంబయి ఉగ్ర దాడులకు హాఫ్ జే నయూడ్ కారణమని ఆనాడే తెల్లారు. 15 దేశాల సమితి భద్రతామండలిలో ఆసనం కలిపి అడ్డుకట్టెత్తడంలో ఆమె ప్రసంగించారు. సమితి మండలిలో కొంటర్ టెరిజిజిమ్ కమిటీకి భారత్ అధ్యక్షత వహించింది. 1267 అల్ ఖైదా అంక్షలకమిటీకి నార్వే, 1540 అబు నిరాయుధీకరణ, సామా హిక విధ్వంస నిరోధక కమిటీకి మెక్సికో దేశాల అధ్యక్షత వహిస్తున్నారు. 1373 కౌంటర్ టెరిజిజిమ్ కమిటీకి అధ్యక్ష స్థానంలో రుచిరా కాంబోజ్ భద్రతామండలిలో ఈ నివేదికను పదివి వినిపించారు.



సరిహద్దుల్లో భారత్ పై మరో కుట్ర హిందీ తెలిసిన టిబెట్, నేపాల్ ల నియామకాలు

న్యూఢిల్లీ, నవంబరు 25: భారత్ పై కుట్రలకు చైనా మరో ఎత్తుగడ వేస్తోంది. సరిహద్దుల్లో ఉన్న తమ సైన్యానికి భారత్ లో కొనసాగే వివరాలు తెలుసుకునేందుకు హిందీ భాషను నులుపుగా అర్థంచేసుకోగలిగే భూటాన్, నేపాల్ యువకులను సరిహద్దు సైన్యంలోకి నియమిస్తోంది. భారతీయ సైన్యం సందేశాలు, సంభాషణలు అర్థంచేసుకోవడం వంటిని వెంటనే చైనా సైన్య అధికారులకు వివరించడం తర్వాత వారిని తమ ప్రక్షణ చర్యలను ప్రారంభించుకునేందుకు ఉపకరిస్తుందని అంచనా. నియమించిన టిబెట్ నేపాల్ లందరినీ భారత్ సరిహద్దుకు ఆనుకుని ఉన్న ప్రాంతాల్లో నియమించనున్నారు. భారత్ సైన్యంపై పట్టుపెండుకోవాలనే లక్ష్యంతో చైనా సైన్యం మరో ఎత్తుగడ వేసింది. హిందీ తెలిసిన టిబెట్ నేపాల్ లు టిబెట్ అటానమస్ రిజియన్ లో రికూల్ అవుతున్నారు. ఈ నియామకాలు టిబెట్ అని పిలుస్తారు. భారత్ సైన్యం కొన్ని వైరిలెస్ సందేశాలు వీటా మొబైల్ ఫోన్ సంభాషణలను చైనా సైన్యం అనేకవర్గాలూ వింటున్నట్లు తెలిసింది. అంతేకాకుండా భారత్ చైనా ఆర్మీగ్రూపులు ముఖ్యమంత్రి వచ్చినప్పుడు వారికి భారత్ సైన్యం భాష అర్థంకాదు. అందువల్లనే హిందీ తెలుసుకున్న నేపాల్ టిబెట్ ప్రజలను సరిహద్దుల్లో ప్రాంతాల్లో నియమించాలని చైనా సైన్యం హైకమాండ్ నిర్ణయించింది. వారు భారత్ సైన్యం భాషను అర్థంచేసుకుని చైనా ఆర్మీకి ఇంగ్లీషులతో చైనా భాషలో వివరిస్తారు. దీనిపై చైనా సైన్యం వెంటనే చర్యలు తీసుకుంటుంది. టిబెట్ స్వయంప్రతిష్ఠి రిజియన్ అడక్ నుంచి నేపాల్ వరకూ విస్తరించింది. ఆక్రమ సరిహద్దు చాలా ప్రదేశాల్లో పూర్తిగా తెలియ కుంది. నేపాల్ లేదా టిబెట్ ప్రజలు తమ పరిశోధనలకు ముందుగా ఉండారు. నిజాం వేగలను ఆప్రాంతాల్లో మొహరించడం చైనా సైన్యం ఉచితం. ఎందుకంటే ముందు ఉన్న టిబెట్ నేపాల్ లకు హిందీ అర్థం కాదని భారత్ సైన్యం భారత్ సైన్యం అర్థంచేసుకుంటాయి. ఈ సమాచారం చైనా సైన్యం సద్వినియోగించేసుకోవాలనిచూస్తోంది. చైనాలోని ఈ వేగలు మొత్తం సమాచారం విస్తృతంగా వారిని తమ అధికారులపట్ల తీసుకెళ్తారు. కొన్నిసార్లు చైనా సైన్యానికి తెలిసిపోతుంది. గడవిన రెండేళ్లలో చైనా సైన్యం భారత్ సైన్యం ముందు కొన్నిసార్లు వచ్చివుడు వారు అర్థం చేసుకునేసరికి భారత్ సైన్యం తన చర్యలను చేపట్టింది. అందువల్లనే చైనా సైన్యం సరిహద్దుల్లో హిందీ తెలిసినవారిని నియమించాలని చైనా యులు కానివారితో ప్రాధాన్యం ఇచ్చేందుకు నిర్ణయించబట్ట తెలుస్తోంది.

అమితాబ్ పేరు, ఫోటోలు ఆయన అనుమతి లేకుండా వాడొద్దు ఢిల్లీ హైకోర్టు ఆదేశం

న్యూఢిల్లీ, నవంబరు 25: ఢిల్లీ హైకోర్టు సీటును అమితాబ్ బచ్చన్ వ్యక్తిగత హక్కులపై ఢిల్లీ హైకోర్టు కీలక ఆదేశాలు జారీ చేసింది. అమితాబ్ అనుమతి లేకుండా ఏ వ్యక్తిగత, సంస్థానికీ, అయితే, ఫోటో, గానాన్ని ఉపయోగించుకోవడం మద్దతుతో ఉత్తరగూ జారీ చేసింది. అమితాబ్ వ్యక్తిగత హక్కులకు భంగం కలిగించే కంటెంట్ ను తొలగించాలని బిటిశాఖ అధికారులు, బిటిశాఖ సర్కిల్ పొషెడర్లను ఆదేశించింది. వాణిజ్యరమైన కార్యక్రమాల్లో తన పేరు, ఇమేజ్, వాయిస్, వ్యక్తిగత విషయాలు ఉపయోగించడాన్ని నిషేధించాలని డిమాండ్ చేస్తూ అమితాబ్ ఢిల్లీ హైకోర్టులో సీల్డ్ దావా వేయగా.. ఈ ఆదేశాలు ఇచ్చింది. అమితాబ్ తరఫున సీనియర్ న్యాయవాది హాబీ సాల్వే వాదనలు వినిపించారు. ఈ పిటిషన్ వేసిన కారణాలను సాల్వే కోర్టు దృష్టికి తెచ్చారు. కొందరు టీ పద్ధతుల మీద నటించి ఫోటో వేసి అమ్మకాలు సాగిస్తారు. మరికొందరు ఆయన పోస్టర్లను విక్రయించారు. ఇంకొందరు అమితాబ్ బచ్చన్ డాట్ కామ్ అంటూ వెబ్ సైట్ ను కూడా పెట్టేస్తున్నారని సాల్వే కోర్టుకు తెలిపారు.

ప్రపంచదేశాల్లో పెరుగుతూపోతున్న కరోనా 64.50 కోట్లమందికి వైరస్ మహమ్మారి- 66.33 లక్షలకు చేరుకున్న మరణాలు

జెనీవా, నవంబరు 25: ప్రపంచదేశాల్లో కరోనా కేసులు పెరుగుతూ పోతున్నాయి. వ్యాక్సినే సక్రమంగా సరఫరా లేని చిన్నదేశాలు, ద్వీపకల్పాల్లో ఈ అందోళన మరింతగా పెరుగుతోంది. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా గురువారంనాటికి మొత్తం 64.50 కోట్లమందికి కరోనా వైరస్ వారిలో 66.33 లక్షలమందిని సోదించారు. మరో 36,280 మందిపరిస్థితి విషమించింది. రికవరీలు 62.38 కోట్లమందికి నమోదుకాగా మరో 1.45 కోట్లమందివరకూ ఇప్పటికే ఆసుపత్రుల్లోనే కొనసాగుతున్నారు. యూరోప్ దేశాల్లో మొత్తం 23.73 కోట్లమందికి కరోనా వైరస్ వారిలో 19.58 లక్షలమందిని సోదించారు. మరో 7612 మందిపరిస్థితి అందోళనగా ఉంది. రికవరీలు 23.17 కోట్లమందికి నమోదుకాగా మరో 36 లక్షలమంది ఇప్పటికీ వైరస్ ముప్పుతోనే

గాయపడ్డ యువతి ఎవరో గుర్తించకుండా ఆస్పత్రిలో చేర్చిన మహిళ చనిపోయాక తన బిడ్డేనని తెలిసి అవాక్కు!

ఓటావా, నవంబరు 25: కారు ప్రమాదంలో తీవ్ర గాయాలపాలైన యువతిని రోడ్డుపై చూసిన ఓ మహిళ.. బాధితురాలికి సవర్యలు చేసి ఆస్పత్రికి తరలించారు. ఆ తర్వాత ఆ మహిళ తన ఇంటికి చేరుకున్నారు. కానీ, తాను ఆస్పత్రిలో చేర్చింది ఎవరినీ అనేది గర్భిణివలేకపోయారు. ఇంటికి వెళ్లిన ఆ మహిళ తన కూతురు రోడ్డు ప్రమాదంలో చనిపోయినట్లు పోలీసుల నుంచి ఫోన్ వచ్చింది. తాను ఆస్పత్రిలో చేర్చింది యువతి తన కూతురేనని తెలిసి ఆ మహిళ అవాక్కుయిన ఫుటన్ కెనడాలో జరిగింది. కెనడాకు చెందిన జేమీ ఎరిక్స్ నీ వైద్యురాలు. నవంబర్ 15న ఆమె కెనడాలోని అల్బర్టా ప్రావిన్స్ లో ప్రయాణిస్తుండగా.. మార్గమధ్యంలో ఓ కారు ప్రమాదంలో తీవ్రంగా గాయపడిన యువతి ఆమెకు కనిపించింది. దాంతో, బాధితురాలిని తన కారులోనే సమీపంలోని ఆస్పత్రిలో చేర్చింది.

యువతికి తీవ్ర గాయాలు కావడంతో ఎవరూ ఇంటికి చేరుకున్నారు. ఆ తర్వాత ఆమెకు తన కుమార్తె మోంటానా(17) ఓ రోడ్డు ప్రమాదంలో చనిపోయినట్లు ఫోన్ వచ్చింది. ఆస్పత్రి వివరాలు తెలుసు కున్నాక.. తాను అంతకు ముందు ఆ ఆస్పత్రిలో చేర్చింది తన కూతురే అని అర్థమైంది. దాంతో, జేమీకి రోలీ మాట రాలారు. తాను నా కుమార్తె.. ఆమె నా రక్త మాంసాలతోనే జన్మించింది అంటూ కన్నీటి వర్షం తమయ్యారు. తన కుమార్తె మోంటానా బాతికెంట్ నిర్వహణలో తన న్యాయశాస్త్రం చదవాలని ఆకాంక్షిస్తున్నారని జేమీ గుర్తు చేశారు. జేమీ.. తాను అమితమైన ముఠాలో ఉన్నప్పటికీ.. తన కుమార్తె అవయవాలు దానం చేయడానికి ముందుకొచ్చారు. తన బిడ్డ ఇతరులకు ప్రాణాలు పోస్తున్నందుకు గర్వంగా ఉన్నదన్నారు.

ఒక్కరోజులో భారత్ కరోనా కేసులు 347

ప్రభాతవార్ ప్రధాన ప్రతినిధి హైదరాబాద్, నవంబరు 25: భారత్ లో కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి కొనసాగుతోంది. గడిచిన 24 గంటల్లో దేశవ్యాప్తంగా 347 కేసులు నమోదయ్యాయి. ముగ్గురు మరణించారు. ఇప్పటివరకు దేశంలో కరోనా బారిన పడిన మొత్తం బాధితుల సంఖ్య 4,46,70,830 కి చేరిందని కేంద్ర ఆరోగ్య కుటుంబ సంక్షేమ శాఖ వెల్లడించింది. మొత్తం బాధితుల్లో ఇప్పటి వరకు 4,41,34,710 మంది కోలుకోగా 5516 మంది దేశంలోని వివిధ ఆసుపత్రుల్లో చికిత్స పొందుతున్నారు. ఇప్పటి వరకు దేశంలో కరోనా కారణంగా మృతి

చెందినవారి సంఖ్య 5,30,604 కు చేరినట్లు కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. ప్రస్తుతం దేశంలో కరోనా వైరస్ బారినపడి 1,48,404 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. కేరళలో కరోనా పాజిటివ్ కేసుల సంఖ్య 68,25,707 కి చేరింది. అందులో 67,52,368 మంది కోలుకున్నారు. 71,485 మంది మరణించారు. కర్ణాటకలో కరోనా పాజిటివ్ కేసుల సంఖ్య 40,70,990 కి చేరింది. అందులో 40,29,144 మంది కోలుకున్నారు. 40,303 మంది మరణించారు. తమిళనాడులో కరోనా బాధితుల సంఖ్య 35,94,006 కి చేరింది. అందులో 35,55,604 మంది కోలుకున్నారు. 38,049 మంది మరణించారు.

వైరస్ తో ముగ్గురు మృతి

కోలుకుంటున్న వారి(రికవరీ రేటు) 98.80 శాతంగా ఉంది. దేశంలో కరోనా కారణంగా మరణాల రేటు 1.19 శాతంగా ఉంది. మహారాష్ట్రలో కరోనా పాజిటివ్ కేసుల సంఖ్య 81,35,450 కి చేరగా, 79,86,

భారీ వర్షాలు వరదలతో సాదీల్లో స్తంభించిన రాకపోకలు

రాయ్, నవంబరు 25: సాదీ అరేబియాలో కురుస్తున్న భారీ వర్షాలు రాకపోకలను దెబ్బతీసాయి. కొనసాగిన జెడ్డలో భారీ వర్షాలకారణంగా విమానాల రాకపోకలు తీవ్ర అంతరాయం కలిగింది. విద్యాసంస్థలను మూసివేశారు. మక్కాకు వెళ్లే రోడ్డు మార్గంపైకి వర్షపునీరు వచ్చిచేరడంతో రాకపోకలు పూర్తిగా బండ్ అయ్యాయి. 40 లక్షల జనాభా ఉన్న జెడ్డనగరం ఎర్రసముద్ర తీరంలో ఉంటుంది. ఈ నగరంనుంచి మక్కా పవిత్ర నగరానికి వెళుతుంటారు. ప్రతి ఏటా హాజ్, ఉబ్రాహ్ యాత్రలకు లక్షల్లో యాత్రీలు వస్తుంటారు. భారీ వర్షాలు వరదలకు గాను జెడ్డనగరంలో ఇద్దరుచనిపోయినట్లు తెలిపారు. ఎవ్వరినీ బయటకు పోవద్దన్న హెచ్చరికలు కూడా జారీచేశారు. మక్కా ప్రాంతంలోనే జెడ్డనగరం, మక్కానగరం చుట్టూ ఉన్నాయి. ఈ రెండునగరాలను లింకుచేసే రోడ్డు ఇప్పుడు వర్షపునీటితో నిండిపోయాయి. దీనితో వర్షాలు ప్రారంభించేనే ఈరోడ్లపై రాకపోకలను నిలిపివేశారు. మక్కాలోని ముఖ్యమైన పవిత్ర మసీదు కాబా వద్ద భారీ వర్షపునీరుపడింది తెలుస్తోంది. ఇక జెడ్డనగరంలో నిలిచిన వర్షపునీటితో రాకపోకలు పూర్తిగా స్తంభించిపోయాయి. కొన్ని వాహనాలు వర్షపునీటిలోనే మునిగి ఉన్నట్లు సోషల్ మీడియాలో చిత్రాలు వైరల్ అయ్యాయి. జెడ్డలోని కింగ్ ఆబ్బల్ అజీజ్ అంతర్జాతీయ ఎయిర్ పోర్టులో విమానాల రాకపోకలు పూర్తిగా నిలిపివేశారు. మరికొన్ని విమానాలు అలక్కంగా వస్తున్నాయి. రోజంతా వర్షం కురిసే అవకాశం ఉందని వాతావరణశాఖ తెలపడంతో ఆప్రాంతంలోని సూర్యుల రాకపోకలు మూసివేశారు. జెడ్డలో ప్రతి ఏటా శీతాకాలంలో వర్షాలు వరదలు రావడం సహజంగా మారింది. 2009లో జెడ్డలో సంభవించిన వరదలకు 123 మంది చనిపోయారు.

మోడీపై అమెరికా వ్యాఖ్యలకు భారత్ అభ్యంతరం

న్యూఢిల్లీ, నవంబరు 25: ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోడీపై అగ్రరాజ్యం అమెరికా చేసిన వ్యాఖ్యలు కలకలం రేపిస్తున్నాయి. అంతర్జాతీయ స్థాయిలో ఈ వ్యాఖ్యలు చర్చనీయాంశమవుతోన్నాయి. వివాదాస్పదంగా మారిన జర్నలిస్ట్ జమాల్ ఖబ్జీగ్గి హత్య కేసుతో ముడిపెట్టి అమెరికా ఈ కామెంట్స్ చేయడం ప్రాధాన్యతను సంతరించుకుంది. దీని పట్ల భారత్ స్పందించింది. తన అభ్యంతరాన్ని వ్యక్తం చేసింది. అలాంటి వ్యాఖ్యలు సరికావని పేర్కొంది. జర్నలిస్ట్ జమాల్ ఖబ్జీగ్గి దారుణ హత్యకేసులో నిందితుడిగా ఉన్న సాదీ అరేబియా క్రౌన్ (సి.సి) మహమ్మద్ బిన్ సల్మాన్ ను అమెరికా ప్రభుత్వం ప్రాసిక్యూషన్ లో నిలిపివేసిన విషయం విదేశీ. 2014లో భారత్ ప్రధాని నరేంద్ర మోడీని కూడా ఇదే రకంగా ప్రాసిక్యూషన్ నుంచి రక్షణ కల్పించినట్లు అమెరికా జేబీపిలో వ్యాఖ్యానించారు. జమాల్ ఖబ్జీగ్గి హత్యకేసులో బిన్ సల్మాన్ తో ప్రధాని మోడీ ప్రాసిక్యూషన్ అంతాన్ని అమెరికా విదేశాంగ శాఖ అధికార ప్రతినిధి వేదాంత్ పటిల్ ప్రస్తావించారు. ఖబ్జీగ్గి హత్యకేసులో నిందితుడిగా ఆరోపణలను ఎదుర్కొన్న మహమ్మద్ మహమ్మద్ బిన్ సల్మాన్ ప్రాసిక్యూషన్ నుంచి మినహాయించు అవ్వడాన్ని గతంలో ప్రధాని మోడీ ఉదంతం పోల్చారు. వైట్ హౌస్ లో నిర్వహించిన విలేకరుల సమావేశంలో ఎదురైన ప్రశ్నలకు ఆయన ఈ రకమైన సమాధానాన్ని ఇచ్చారు. వాటిపై వివరణ ఇచ్చారు. గతంలో మోడీతో అదే తరహాలో ప్రాసిక్యూషన్ నుంచి రక్షణ కల్పించిన విషయాన్ని

7.2%కి దిగివచ్చిన నిరుద్యోగ రేటు!

న్యూఢిల్లీ, నవంబరు 25: దేశంలో నిరుద్యోగం తగ్గుముఖం పడుతున్నట్లు కార్యకర్తల వెల్లడించింది. ప్రస్తుత వారంలో పట్టణప్రాంతంలో 15 ఏళ్ల వయస్సు యువత కు ఉపాధి 7.2 శాతంగా నిలిచింది. ఈ ఏడాది రెండోత్రైమాసికంలో ఈ ఏడాది వెల్లడి అయ్యాయి అదే గత ఏడాది ఇదే కాలంలో 46.9 శాతం కాగా ఈ ఏడాది మొదటి త్రైమాసికంలో 47.5 శాతంగా ఉంది. దీన్నిబట్టి మహమ్మత్ పట్టణ ప్రాంతాల్లో 15 ఏళ్ల యువతనిరుద్యోగం 7.2 శాతానికి దిగివచ్చింది కార్యకర్తల వెల్లడించింది. జులై నుంచి సెప్టెంబరు వరకూ గత ఏడాది నిరుద్యోగ రేటు 9.8 శాతంగా ఉండే ఈ ఏడాది 7.2 శాతానికి తగ్గింది. అలాగే సెప్టెంబరు నుంచి జూన్ మధ్యకాలంలో 7.6 శాతంగా ఉన్నట్లు తెలిసింది. కొవిడ్ మహమ్మారి కాలంలో అంక్షలపట్ల నిరుద్యోగ రేటు గణనీయంగా పెరిగిన సంగతి తెలిసిందే. 16వ క్రమానుగత కార్యకర్త సర్వే త్రైమాసిక బులిటెన్ వివరాలప్రకారం నిరుద్యోగం మహాళల్లో పట్టణప్రాంతాల్లో 15 ఏళ్ల అంతకుమించిన వయస్సువారిలో 9.4 శాతంగా ఉంది. అదే పురుషులవరకూ సాఫ్ట్ 6.6 శాతంగా ఉన్నట్లు తెలిసింది. మహాళల్లో నిరుద్యోగ రేటు పట్టణ ప్రాంతాల్లో జులై సెప్టెంబరు కాలంలో గతేడాది 11.6 శాతానికి పెరిగింది.

దేశం, విదేశం 5 ధైర్యవాహినీలకు పెట్టింది పేరు బోర్డుఖాన్



న్యూఢిల్లీ, నవంబరు 25: ధైర్యవాహినీలకు పెట్టింది పేరుగానిలిచిన లలిత్ బోర్డుఖాన్ పంటి మీరులపట్ల అస్సాంకు గుర్తింపు వచ్చిందని, అలాగే భారత్ ప్రతిష్టలు కూడా ఇనుమడించాయని ప్రధాని నరేంద్రమోడీ పేర్కొన్నారు. బోర్డుఖాన్ 400వ జయంతి వేడుకల్లో పాల్గొన్న మోడీ మాట్లాడుతూ 16వ శతాబ్దం అవధాన్ అర్యజనరల్ లలిత్ బోర్డుఖాన్ సేవలు ఎన్నటికీ మరువేలమని అన్నారు. భారత్ తన విద్యార్థి సంస్కృతుల మేళవింపును చాటిపెట్టడమే కాకుండా అసాటి చరిత్రాత్మక హీరోల సంస్కృతిని కూడా వెలుగులోకి తెచ్చినట్లు తెలిపారు. లలిత్ బోర్డుఖాన్ వంటి గొప్ప వ్యక్తులు చేసిన త్యాగాలవల్లనే నేటి ఆజాదికా అమృత మహోత్సవ కాలంలో మరికొన్ని పరిష్కారాలకు హేతువు అవుతున్నదన్నారు. లలిత్ బోర్డుఖాన్ స్ఫూర్తి ఆనాడు మొదట దేశం అన్న నినాదం నేటికి అనుసరణీయమేనని పేర్కొన్నారు. ఇదే స్ఫూర్తితో సమీప భారత్ ముందుకు వెళుతున్నదన్నారు. భవిష్యత్తుకు బాటలు వేస్తోందన్నారు. లలిత్ జీవితమే భావితరాలకు దిశానిర్దేశం చేస్తోందని, మన దేశ సంక్షేమానికి ప్రాధాన్యతా క్రమంలో కృషిచేసేందుకు స్ఫూర్తినిస్తున్నదన్నారు. భారత్ లోని ప్రతి ఒక్క యువకుడు ఒక

యోధుడేనని సంస్కృతిపరిరక్షణకు అందరూ పోరాటానికి సిద్ధమేనన్నారు. 1622 నవంబరు 24న వార్తాదిమోతలో జన్మించిన లలిత్ బోర్డుఖాన్ మిలిటరీ నిభూత్యవ్యవస్థకు అత్యంత కీలకమైన యోధుడుగా నిలిచారు. ముఘల్ చక్రవర్తులను ఓడించడంలో ఆయన నిఘా గూఢచారవ్యవస్థ ఎంతో మేలు చేసింది. సర్కాయి ఘాట్ నుంచి ఔరంగజేబు తన యుద్ధకాలాన్ని మిస్టరీంచ కుండా అడ్డుకట్ట వేయగలిగింది. ప్రతి ఏటానవంబరు 24వ తేదీ లలిత్ దినంగా ఆస్సాం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా నిర్వహిస్తున్నారు. సర్కాయి ఘాట్ లో ఆనాడు మృత్యు విజయానికి లలిత్ బోర్డుఖాన్ నాయకత్వం వహించడం వల్లనే విజయం రాబట్టినట్లు ఇప్పటికీ చరిత్రమృత్యుతోంది. విజ్ఞానభవన్ లో ఇందుకు సంబంధించి కేంద్రం ఒక ప్రత్యేక కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించింది. ఈ కార్యక్రమం, తూర్పు భారతీయ చెందిన గొప్ప యోధులను స్మరించుకోవడంతో పాటు వారు సాధించిన అనితరనాధ్యమైన లక్ష్యాలను కూడా ఈ సందర్భంగా జాతికి గుర్తుచేసేందుకే తరచూ ఇలాంటి వేడుకలు నిర్వహిస్తున్నట్లు మోడీ తెలిపారు.

ఆమెను చంపలేదు, మరణించారు హిజాబ్ కేసులో యువతి మృతిపై ఇరాన్ మంత్రి స్పందన

న్యూఢిల్లీ, నవంబరు 25: హిజాబ్ సరిగా ధరించలేదన్న అభియోగంపై మహిళా అమీనీని ఇరాన్ పోలీసులు అరెస్ట్ చేయగా.. ఆమె కళ్లదీలో మృతి చెందినట్లు వచ్చిన ఆరోపణలపై ఆ దేశ విదేశాంగ శాఖ సహాయమంత్రి అలీ బఖేర్ స్పందించారు. తమ ప్రభుత్వం ఆమెను చంపలేదని, ఆమె మరణించారని అలీ బఖేర్ వ్యాఖ్యానించారు. ప్రస్తుతం బఖేర్ భారత్ వర్తకంలో ఉన్నారు. హిజాబ్ నిబంధనలకు నిరసనగా తమ దేశంలో జరుగుతున్న ఆందోళనల వెనుక పాశ్చాత్య దేశాల పాత ఉన్నదని బఖేర్ విమర్శించారు. హిజాబ్ ను సరిగ్గా ధరించలేదన్న కారణంతో మహిళా అమీనీ అనే 22 ఏళ్ల కుక్క యువతిని ఇరాన్ సైబిక్ బిఖాబ్ పోలీసులు సెప్టెంబర్ 13న అరెస్ట్ చేయగా.. ఆమె సెప్టెంబర్ 16న మరణించారు. ఆమె మరణంతో మరుసటి రోజు నుంచే ఇరాన్ మహిళలు ఆందోళనలు, నిరసనలు చేపట్టారు. ఇరాన్ మహిళల నిరసనలకు ప్రపంచవ్యాప్తంగా మహిళల సంఘాల నుంచి మద్దతు లభించింది. కుక్కడో పోలీసులు ఆమెను తీవ్రంగా గాయపరచడం వల్లే మరణించినట్లు ఆందోళనకారులు చెబుతున్నారు. మహిళల నేమి, భాషల పట్ల కఠిన నిబంధనలను అమలు చేయడం ద్వారా ఇరాన్ ప్రభుత్వం మానవ హక్కుల ఉల్లంఘనకు పాల్పడుతున్నట్లు ప్రపంచ దేశాల నుంచి విమర్శలు తీవ్రమయ్యాయి. దాంతో, ఇరాన్ పాలకులు తమ తప్పిందాని సమర్థించుకునే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. అందులో భాగంగానే బఖేర్ వ్యాఖ్యల్ని చూపాలి. గత వారం, అయితే ప్రధానం ముగించుకునే వచ్చినట్లు ఆమె వాచానం లేదు. వెంటనే పోలీసులకు ఫిర్యాదులుచేసారు. పంఖారి ఫిర్యాదుమేరకు పోలీసులు ఆప్రాంత సీసీబిఎఫ్ కేసు పరిశీలించారు. ఒక వ్యక్తి కారునుంచి దిగి 15 నిమిషాలు శ్రమించి ఎన్ యుబి వెనుకదోర్ అడ్డూలు ధ్వంసంచేశాడు.



ఢిల్లీ కాంగ్రెస్ నేత కారు చోరీ

న్యూఢిల్లీ, నవంబరు 25: ఢిల్లీ మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో ప్రచారంలో ఉన్న ఒక కాంగ్రెస్ నాయకురాలి కారునే దొంగలు ఎత్తుకెళ్లిపోయారు. చేసినదిలేక ఆమె పోలీసులను ఆశ్రయించింది. కాంగ్రెస్ నాయకి పంఖారి పాఠక్ ఢిల్లీ మున్సిపల్ ఎన్నికలకోసం ప్రచారనిర్వహించారు. ఈ క్రమంలో తన ఎన్ యుబి బయటా ఫిర్యాదునీ తీవ్రం చేసుకునే జనకేపర్ మెయిన్ రోడ్డులో పార్కింగ్ ప్రచారంకోసం వెళ్లగా, అయితే ప్రచారం ముగించుకునే వచ్చినట్లు ఆమె వాచానం లేదు. వెంటనే పోలీసులకు ఫిర్యాదులుచేసారు. పంఖారి ఫిర్యాదుమేరకు పోలీసులు ఆప్రాంత సీసీబిఎఫ్ కేసు పరిశీలించారు. ఒక వ్యక్తి కారునుంచి దిగి 15 నిమిషాలు శ్రమించి ఎన్ యుబి వెనుకదోర్ అడ్డూలు ధ్వంసంచేశాడు.



దేశంలోని అన్ని రాష్ట్రాల్లో సమైక్యతను దెబ్బతీస్తున్న కేంద్రం

ఇడి, ఐటీ సోదాలు కేంద్రం దిగజారుడు విధానాలు

ప్రభుత్వ విప్ గొంగిడి సునీత మహేందర్ రెడ్డి

రాజుపేట, నవంబర్ 25 ప్రభాతవార్త: దేశంలోని అన్ని రాష్ట్రాల్లో సమైక్యతను దెబ్బతీస్తూ, అభివృద్ధి విప్లవకరం చేస్తున్న బిజెపి కేంద్ర ప్రభుత్వం అరాచక పాలన కొనసాగిస్తూ రాజకీయ వజ్రం గడుపుకోవాలని చూస్తున్నారని ముందుగానే గమనించి అప్రమత్తమైన ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ పట్ల తెలంగాణలో బిజెపి నాలుకాలు, కుట్రలు, కుతంత్రాలు సాగడం లేదని, కేసీఆర్ ను ఒక వైపే చూశారని రెండో వైపు చూడాలనుకుంటే మాడిపోతానని ప్రజలకు వివేకం తెచ్చే అమెయిల్స్ గొంగిడి సునీత మహేందర్ రెడ్డి అన్నారు. కుక్రవారం యాదాద్రి - బువనగిరి జిల్లా రాజుపేట మండల కేంద్రంలోని ఆర్ ఆండ్ బి అతిథి గృహంలో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో ఆమె మాట్లాడారు. మావోయిస్టులకు ఒక సిద్ధాంతం ఉంటుందని, చెడుపై పోరాటం చేస్తారని, దిగ్భ్రష్టలు దేశాన్ని విప్లవం చేసేందుకు మార్కసిస్ట్ రెవ్యూషన్ కుట్రలు ఉంటారని కానీ బిజెపి మాత్రం అధికార దాహంతో దేశంలో శాంతి నెలకొనకుండా మతాలను టార్గెట్ చేస్తారని అన్నారు. గతంలో ఎన్డీ ప్రభుత్వంపై ఎల్. కె. ఆద్యానీ, వాణ్ణి పెండు లాభై కొంత గౌరవం ఉండేదని, కానీ ప్రస్తుత బిజెపి మోడీ ప్రభుత్వంలో బిజెపి అంటేనే అసహ్యం ఏర్పడిందని, దేశంలోనే కాక ప్రపంచంలోని ఇతర దేశాల వారు కూడా మోడీ ప్రభుత్వ విధానాలను విమర్శిస్తున్నారని అన్నారు. ఇప్పటికే ఎంపిడి రాష్ట్రాల్లో ప్రభుత్వాలను కూడా దెబ్బ కొట్టడం మార్కసిస్ట్ రాజ్యాంగానికి వ్యతిరేకంగా బిజెపి అధికారంలోకి వచ్చిందని ఆరోపించారు. మరో మూడు రాష్ట్రాలు ఢిల్లీ, వెస్ట్

బెంగాల్, పంజాబ్ లలో కూడా ప్రభుత్వాలను కూలదోసి బిజెపి అధికారంలోకి వచ్చేందుకు కుతంత్రాలు వహిస్తున్నారని తెలిపారు. మొదటగా ఆర్ఎస్ఎస్ వారు రంగప్రవేశం చేసి దేశభక్తి పేరుతో, దుర్గామాత ఊరేగింపులతో ఇతర పూజల పేరుతో ప్రజలను ఆకర్షించుకునే ప్రయత్నం చేస్తారని అందుకోసం గ్రామాలలో ఆర్ఎస్ఎస్ కమిటీలను కూడా వేస్తారని తర్వాత బిజెపిని రంగ ప్రవేశం చేస్తారని గొంగిడి సునీత విమర్శించారు. ప్రస్తుత తెలంగాణ రాష్ట్ర బిజెపి పార్టీ అధ్యక్షులు బండి సంజయ్ ఎంపీగా ఉంటూ మతం పేరుతో విప్లవ పథకాలు అమలు చేస్తున్నారని, ఇలాంటి బహిరంగ వ్యాఖ్యలతో తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఘర్షణ వాతావరణం హిందూ, ముస్లిం మధ్య అసహనంగా గొడవలు అయ్యే ప్రమాదం ఉన్నాయని వివరించారు. ఇదే తరహాలో అమెయిల్స్ రాజాసింగ్ మహమ్మద్ ప్రవక్త పై వ్యాఖ్యలు చేసి జైలు పాలయ్యారని ఆమె గుర్తించారు. బిజెపిలో చేర్చుకునేందుకు బెదిరింపులు, భ్రాష్ట్రయ్యల, బుజ్జగింపులు, తప్పుడు ప్రచారాలు అవసరమైతే ఈ.డి.ఐ.టి నోదాలు ఇలా దిగజారుడు విధానాలను బిజెపి నాయకులు అవలంబిస్తున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. అదే తరహాలో మంత్రి మల్లాధర్జీ ఇంటిపై ఐటీ దాడులు చేయమన్నారని ఏం చేసినా టిఆర్ఎస్ నాయకులు భయపడే ప్రసక్తి లేదని హెచ్చరించారు. తెలంగాణ ప్రజలు ఎంతో వైతన్యవంతులని గొంగిడి సునీత మహేందర్ రెడ్డి అన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధన కోసం ప్రాజాటు సైతం ఫణంగా పెట్టి రాష్ట్రాన్ని సాధించిన ఘనత

కేసీఆర్ కు ఉందని, టిఆర్ఎస్ టిఆర్ఎస్ గా మారి బిజెపి చేస్తున్న ప్రజాస్వామ్య విధానాలను ఎండగడుతూ, దేశాన్ని అభివృద్ధి చేసేందుకు ప్రజలు సమస్యలు పరిష్కరించేందుకు అప్పుల ఊబిలో నుండి విముక్తి చేసేందుకు కేసీఆర్ నుండి బిగించారని అందరూ ఆయన వెంట ఉండి దేశాన్ని బిజెపి నుండి కాపాడుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. గత ఎన్నికల్లో తెలంగాణ రాష్ట్రంలో 119 స్థానాల్లో పోటీ చేసిన బిజెపి 106 స్థానాల్లో డిపాజిట్ గల్లంతైన విషయాన్ని గుర్తు చేసుకోవాలని హితవు పలికారు. వేలకొట్టిన రూపాయల కాంట్రాక్టులు అమలు చేయడంలో అసహనంగా ఉప ఎన్నికలు తెచ్చిన అవకాశం బిజెపి మూట కట్టుకుందని, ప్రజలు కేసీఆర్ అంటే ఉన్నారని మరోసారి నిరూపిస్తున్నారని గొంగిడి సునీత మహేందర్ రెడ్డి చెప్పారు. టిఆర్ఎస్ కారు స్ట్రీట్ లో ఎంఐఎం సేతిలో ఉందని బిజెపి నాయకులు చెప్పడం సీగ్నల్ లు అన్నారు. అసత్య ప్రచారాలు మానుకోవాలని ఆమె చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీపీ గోపాని బాలమణి యాదగిరి గౌడ్, జిల్లా విజిలెన్స్ మానిటరింగ్ కమిటీ సభ్యులు సందీప భార్య గౌడ్, చాకలి వలమి కమిటీ రాష్ట్ర కన్వీనర్ సట్టూ తిరువలె, టిఆర్ఎస్ అధ్యక్షులు జెడెడ వీరేశం, మండల శాఖ అధ్యక్షులు నాగ్ రాజురెడ్డి, బిల్లీ శ్రీనివాసులు, మోత్యుపల్లి ప్రవీణ్, నర్సంబి అడిపు ఈశ్వరస్వామి శ్రీశైలం, చంద్రయ్య, గొల్లపల్లి సాయి, ఎల్ గోకుల రాజు, పంబ కర్ణాకర్, ఎన్.ఎం. రెడ్డి, కిషన్, బూర్గు భాగ్యమ్మ, రావణదేవరలు పాల్గొన్నారు.

పారదర్శకంగా ధాన్యం కొనుగోళ్లు



గడప గడపకు మన ప్రభుత్వం కార్యక్రమంలో మాట్లాడుతున్న ఉప ముఖ్యమంత్రి

ఉప ముఖ్యమంత్రి కొట్టు సత్సనారాయణ

ప్రాంతంలో వారు కట్టిన అపార్ట్ మెంట్లు అమ్ముడు కాకపోవడంతో ఈ ప్రాంతంలో ఇళ్లన్నీ తొలగించి, వంద అడుగులు రోడ్డు వేయాలని తెలుగుదేశం నాయకులు స్వార్థంతో మాట్లాడుతున్నారన్నారు. ఈ స్వార్థంతోనే తెలుగుదేశానికి పట్టణం లెకుండా పోయిందన్నారు. పచ్చ మీడియా ద్వారా తరచుతూ బిజెపి కార్యక్రమం చేస్తోందని, అది తిరిగి వారికి బరతుతుందన్నారు. ముఖ్యమంత్రి జగన్ పాస్ పోస్ట్ విద్య, వైద్యం, వ్యవసాయం ఇలా అన్ని రంగాలను ఎంతో సమర్థవంతంగా ముందుకు తీసుకువెళుతున్నారన్నారు. వైకాపా ప్రభుత్వం ఏర్పడి మూడున్నరేళ్లవుతోంది, ఇప్పుడు ఇంటింటికీ తిరుగుతూ సంక్షేమ పథకాలు అందుతున్నాయా, లేదా తెలుసుకుంటూ ఇంకా ఏమైనా లోపాలుంటే సరి చేస్తున్నామన్నారు. గతంలో బిజెపి పరిపాలించిన తెలుగుదేశం ప్రభుత్వంలో ఏనాడైనా ఇంటింటికీ తిరిగి వచ్చినారా అని ప్రశ్నించారు. జన్మభూమి కమిటీల ద్వారా లోనుకొన్నారని ఆరోపించారు. ఆనాడు రాజకీయ రెడ్డి పెట్టిన పథకాలు, నేడు జగన్ పాస్ పోస్ట్ విద్య, వైద్యం పథకాలు మాత్రమే అమలువుతున్నాయని, చంద్రబాబు పథకం ఒక్కటి కూడా లేదన్నారు. పరిపాలనలో చిత్తశుద్ధి లేకపోతే, ప్రజలకు సేవ చేయాలనే ఆలోచన లేకపోతే చంద్రబాబు పరిపాలన లాగే ఉంటుందన్నారు. ప్రతి రోజు ప్రజలకు ఇంకేం చేయాలని ముఖ్యమంత్రి జగన్ ఆలోచన చేస్తున్నారన్నారు. ప్రజల ఆస్తులకు ప్రభుత్వం భరోసా కల్పిస్తూ వైఎస్సార్ జగన్ నన్ను శాశ్వత భూ వాక్కు, భూకర్ష పథకం చేపట్టిందని ఉప ముఖ్యమంత్రి కొట్టు సత్సనారాయణ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మునిసిపల్ కమిషనర్ బాలసామి, వైకాపా నాయకులు, వార్డు ఇన్ ఛార్జులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కాకినాడ తీరానికి మహర్షి

- రూ.90కోట్ల నిధులతో యాంకరేజి పోర్టు అభివృద్ధి



- వివిధ అభివృద్ధి పనులకు మంత్రి అమరనాథ్ శంకుస్థాపన - హాజరైన మంత్రులు వేణు, దాడిసెట్టి రాజా

కాకినాడ, నవంబర్ 25, ప్రభాతవార్త బ్యూరో: యాంకరేజి పోర్టు ద్వారా కాకినాడ నుండి తీరంకు మహర్షి రాసందని రాష్ట్ర పరిశ్రమలు, ఐటీ, హాండ్ లూమ్స్, టెక్స్ టైల్స్ శాఖ మంత్రి గుడివాడ అమరనాథ్ తెలిపారు. శుక్రవారం కాకినాడ యాంకరేజి పోర్టులో రూ.90 కోట్ల నిధులతో అభివృద్ధి చేపట్టిన వివిధ పనులకు రాష్ట్ర పరిశ్రమలు, ఐటీ, హాండ్ లూమ్స్, టెక్స్ టైల్స్ శాఖ మంత్రి గుడివాడ అమరనాథ్ శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా స్థానిక కాకినాడ సీటీ ఎమ్మెల్యే ద్వారాపూడి చంద్రశేఖరరెడ్డి అధ్యక్షతన నిర్వహించిన సభలో మంత్రి అమరనాథ్ ప్రసంగించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, 30వేల మంది కార్మికులకు ప్రత్యక్షంగానూ, పరోక్షంగానూ ఉపాధి కల్పిస్తున్న కాకినాడ యాంకరేజి పోర్టు అభివృద్ధి పనులకు మంత్రిగా తాను బాధ్యతలు చేపట్టిన రోజే తొలి సంతకం చేసి అభ్యుత్సాహం తనకు లభించిందని, ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. ఈ అవకాశం తనకు కల్పించిన రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డికి ధన్యవాదాలు తెలిపారు. కాకినాడలో తొలిసారిగా 8వేల ఎంపిలకు సామర్థ్యంతో ట్రోటా షిప్స్ ని, సాన మెరైన్ సంస్థ ద్వారా నిర్మించిన షిప్స్ మంత్రి అమరనాథ్ ప్రార్థించారు. కాకినాడలో నౌకా నిర్మాణ రంగ అభివృద్ధికి ఈ షిప్ మండ్రి పలకనందని ఆయన పేర్కొన్నారు. రాష్ట్ర టీసీ సంక్షేమం, సమాచార పౌర సంబంధాలు, సినీమాటోగ్రఫీ శాఖ మంత్రి చెల్లపల్లియిన శ్రీనివాస్ వేణుగోపాల్ కృష్ణ మాట్లాడుతూ కాకినాడ యాంకరేజి పోర్టు అభివృద్ధి పోర్టు అధికారపడిన 30వేల కార్మికుల జీవితాలలో సీఎం జగన్ నిండు భరోసా నింపారన్నారు. పేదరికంపై పోరాటానికి పేదలకు సవరణలను అయిదుగా ఇచ్చి, కష్టంలో ఉన్న

ద్రోపతినీ ఆదుకున్న శ్రీకృష్ణ పరమాత్మునిలా సీఎం జగన్ పేదలను ఆదుకుంటున్నారన్నారు. రాష్ట్ర రోడ్డు భవనాల శాఖ మంత్రి దాడిసెట్టి రాజా మాట్లాడుతూ ఈజ్ ఆఫ్ దూయింగ్ బిజినెస్ అంకరేజిలోనూ, జిడిపి వృద్ధిలోనూ ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రం దేశంలో అగ్రస్థానంలో పరుసినో ఉంది, ఓర్వోని ప్రతిష్ట చేతలు, పక్కపాత మీడియా విష ప్రచారానికి పాల్పడుతున్నారన్నారు. కాకినాడ ఎంపీ వంగా గోత మాట్లాడుతూ జిల్లాలో పోర్టులు అభివృద్ధి పట్ట నంతోషం వ్యక్తం చేశారు. పెరుగుతున్న పారిశ్రామిక విస్తరణ అవసరాల దృష్ట్యా విమానాశ్రయాన్ని కూడా మంజూరు చేయాలని మంత్రి అమరనాథ్ ను కోరారు. ఎపి మారిటైం టోర్టు చైర్మన్ కె.వెంకటరెడ్డి, కాకినాడ సీటీ ఎమ్మెల్యే ద్వారాపూడి చంద్రశేఖరరెడ్డి, కాకినాడ రూరల్ ఎమ్మెల్యే కుసారా కన్నబాబు, మాట్లాడుతూ దేశాన్ని గాని నిరూపించుకున్న ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎపి మారిటైం టోర్టు డిప్యూటీ సీఈఓ డి.విం రవీంద్రరెడ్డి, స్వాగతం పలుకగా, జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ కృతీకా శర్మ ప్రార్థనలు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కూడా చైర్మన్ రాగిరెడ్డి, చంద్ర కళా దిక్షి, కాకినాడ మాజీ మేయర్ సుందర్ శివ ప్రసన్న, రైస్ మిల్లర్ అనీషియేషన్ అధ్యక్షులు ద్వారాపూడి వీరభద్రారెడ్డి, పోర్టు ఆఫీసర్ కె.శ్రీధర్ శాస్త్రి, మెరైన్ ఎన్కే డి.రామారావు, కాకినాడ చాంబర్ ఆఫ్ కామర్స్ అధ్యక్షులు వారణాసి రామ్మప్పలు, కార్మిక సంఘాల నేతలు ఎ.నర్సిరాజు, పి.నూరరాజు, వీరబాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మాజీ మంత్రి అనిల్ ఇంటి ముందు బిజెవైఎం నేతల ధర్నా

బిజెవైఎం నేతల ధర్నా

అయ్యప్పమాల ధరించి ముస్లిం టోపి ఎలా పెట్టుకుంటారు?

ఎమ్మెల్యే అనుచరులు రాళ్లదాడి

నెల్లూరు నవంబర్ 25, ప్రభాతవార్త-వైద్యం వైఎస్సార్ కౌంగ్రెస్ పార్టీ జలవనరుల శాఖా మాజీ మంత్రి పోలవరాజు అనిల్ కుమార్ పవిత్రమైన అయ్యప్ప మాల ధరించి, ముస్లిం టోపిని పెట్టుకోవడం హిందువులను కించపరచడమేనని, హిందు సమాజానికి, ఆయ్యప్ప భక్తులకు అనిల్ తక్షణమే బహిరంగ క్షమాపణ చెప్పాలని భారతీయ జనతా పార్టీ బిజెవైఎం జిల్లా అధ్యక్షుడు యశ్వంతింగ్ డి.మాండ్ చేశారు. ఎమ్మెల్యే అనిల్ అయ్యప్ప మాల ధరించి ముస్లింలు నిర్వహించిన ఒక కార్యక్రమంలో పాల్గొని వారితోపాటు టోపిని ధరించాడని శుక్రవారం శ్రీ పొట్టిశ్రీరాములు నెల్లూరు నగరంలో ఇన్స్టాన్ సీటీటీ ఉన్న అనిల్ కుమార్ ఇంటి గేటు వద్ద బిజెవైఎం నాయకులు ధర్నా నిర్వహించారు. అనిల్ తక్షణమే హిందూ సమాజానికి క్షమాపణ చెప్పాలని ప్లెట్ కార్డులు పట్టుకుని, నినాదాలు చేస్తూ ఆందోళన చేపట్టారు. పోలీసులు రంగ ప్రవేశం చేసి వెంటనే ఆందోళనను వీలవించాలని తెలుపుతున్న తరణంలో ఎమ్మెల్యే అనుచరులు బిజెవైఎం నాయకులపై రాళ్లు దాడి చేశారు. పోలీసులు అరెస్టు చేసేందుకు ప్రయత్నించగా బిజెవైఎం నేతలు పోలీసులు ధౌర్జన్యం సాగించాలంటూ నినాదాలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా యశ్వంతి మాట్లాడుతూ అనిల్ కుమార్ ఇంటి ముందు



ధర్నా చేస్తున్న బిజెవైఎం నేతలు

విధులను విస్మరించి కార్యకర్తలైనా ప్రవర్తనలు అధికార ప్రతినిధి కర్నాటి. ఆంజనేయరెడ్డిలు పోలీసులతో వాగ్వివాదానికి దిగారు. అనంతరం పోలీసులు బిజెవైఎం నాయకులను తీసుకుని విడిపెట్టారు. ఈ ధర్నాలో బిజెవైఎం నాయకులు నవనీతరెడ్డి, సుమన్ ప్రజాపతి, కృష్ణతేజ, శ్రీనివాసులు, అశోక్ నాయుడు కేసు నమోదు చేయడం వైసీపీ నాయకులకు

విద్యార్థులకు ఆకడమిక్ స్టార్ ఆల్ రౌండర్ పతకాలు

సచివాలయం, నవంబర్ 25, ప్రభాతవార్త: ఎన్నో గురుకులాల్లో చదువుల్లోనూ, పతకాలను ఇస్తారన్నారు. ఈ పతకాలను సాధించిన విద్యార్థులు వాటిని ప్రీడల్లోనూ ప్రతిభ కనబరుస్తున్న విద్యార్థులకు తరగతుల వారిగా స్వర్ణ, సువర్ణ పని చేస్తున్న సమయంలో తమ యూనిఫాంలకు ధరించి రజత, కాంస్య పతకాలు ఇచ్చే ప్రోత్సాహక విధానాన్ని అమలు చేయనున్నామని రాష్ట్ర సాంఘిక సంక్షేమ శాఖ మంత్రి మేగురు నాగార్జున వెల్లడించారు. రాష్ట్రంలోని అన్ని గురుకులాల్లో రాజీయో జనవరి మాసం నుంచి ఈ పతకాలను విద్యార్థులకు అందించాలని నిర్ణయించినట్లు తెలిపారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఉన్న గురుకులాల్లో విద్యార్థుల ప్రతిభాపాటలను మరింతగా మెరుగులు దిద్దడానికి వారిలో పోటీ తత్వాన్ని పెంపొందించడానికి మెడల్స్ పథకాన్ని తీసుకువస్తున్నామని నాగార్జున శుక్రవారం మీడియాకు విడుదల చేసిన ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. గురుకులాల్లో ఉండే విద్యార్థులలో 5 నుంచి 8వ తరగతి వరకూ వదివే విద్యార్థులకు వారు సాధించే పరీక్షల్లో సాధించిన మార్కులు ఆధారంగానూ, 9 నుంచి 12వ తరగతి వరకు చదివే విద్యార్థులకు వారు అందించే పరీక్షల్లో సాధించిన మార్కులు ఆధారంగానూ ఈ పతకాలను అందిస్తారని చెప్పారు. విద్యా విభాగంలో మూడు, ప్రీడలు ఇతర విభాగాల్లో మూడు బోర్డుల ప్రతి తరగతికి రెండు స్వర్ణ పతకాలు, రెండు రజత పతకాలు, రెండు కాంస్య పతకాలు బోర్డుల మొత్తం 6 పతకాలను విద్యార్థులకు వారి క్లాస్ టీచర్ల ద్వారా అందిస్తామని చెప్పారు. ఆకడమిక్ స్టార్ గోల్డ్ స్టార్, సిల్వర్ స్టార్, బ్రాంజ్ స్టార్ పతకాలను ఇవ్వడం జరుగుతుందని చదువుల్లో మార్కులు కాకుండా ప్రీడలతో పాటు ఇతర అంశాల్లో అధిక మార్కులు సాధించిన వారికి ఆల్ రౌండర్

తరగతుల వారిగా మెడల్స్ ఇవ్వనున్న ఎస్సీ గురుకులాలు విద్యార్థుల్లో పోటీతత్వం అలవడడానికి

జనవరి నుంచి కొత్త పథకం రాష్ట్ర సాంఘిక సంక్షేమ మంత్రి మేగురు నాగార్జున



ఉంటారు. దీంతో తల్లిదండ్రులకు కూడా తమ పిల్లలు గురుకులంలో ఏ స్థాయిలో ఉన్నారో విషయం అర్థమవుతుందన్నారు. ప్రతి గురుకులానికి 48 ఆకడమిక్, మరో 48 ఆల్ రౌండర్ పతకాలను అందిస్తామని చెప్పారు. రోలింగ్ విధానంలో ఇచ్చే ఈ పతకాలను ఏ వారానికీ ఆ వారం ఎక్కువ మార్కులు సాధించిన వారికి బదిలీ చేయడం జరుగుతుందన్నారు. మొదట పతకాలు సాధించిన విద్యార్థులు ఆ తర్వాత తమ కంటే ఎక్కువ మార్కులు తమ వద్ద ఉండుకోవాలన్న నేపథ్యంలో పోటీతత్వం పెరుగుతుందన్నారు. 2023 జనవరి 3వ తేదీ నుంచి అన్ని గురుకులాల్లో ఈ పతకాలను విద్యార్థులకు ఇవ్వడం ప్రారంభిస్తామని నాగార్జున తెలిపారు.



తిరుమల ఆలయంలో డిసెంబర్ 16నుంచి తిరుప్పావై ప్రవచనాలు సుప్రభాతసేవ రద్దు

తిరుమల, నవంబర్ 25 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: ధనుస్యాంతు అరంభ సందర్భంగా కలియుగ వైకుంఠవాసుడు శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామికి డిసెంబర్ 16వ తేదీ నుంచి జనవరి 15వరకు తిరుప్పావై ప్రవచనాలు పరిస్తారు. ఆనెలరోజులు ఏకంగా తెల్లవారజామున తిరుమల ఆలయం ప్రవచనాలు ప్రారంభించిన తిరుప్పావై ప్రవచనాలతోనే గోదాదేవి రదిచిన తిరుప్పావై ప్రవచనాలతోనే గోదాదేవిని ఆలయ అర్చకులు, పరిచారికలు మేల్కొలుపుతారు. రోజుకో పాఠశాల వంటకు 30 రోజులు పాటు ఈ పాఠశాల పరిస్తూ మేల్కొలుపుతారు. ఏడాదిలో తిరుమల ఆలయంలో నెలరోజులు తప్ప మిగిలిన రోజుల్లో ప్రతిరోజూ బ్రహ్మీమహర్షులలో తెల్లవార జామున 2.30 గంటల నుంచి 3 గంటల మధ్యలో శ్రీనివాసుడికి జయవిజయాల అనుజ్ఞతో హోసల్యా సుప్రజా రామ పూర్వా సంధ్యా ప్రవర్తే అంటూ సుప్రభాతసేవ జరుగుతుంది. ఆ తరువాత ఆనందలయంలో ద్వారాలు తెరచి లోపలకు ప్రవేశిస్తారు. భగవంతుని ద్వారాంచి నవనీతము నివేదిస్తారు. ధనుస్యాంతులో స్వామిని ఎంతో ప్రీతిపాత్రమైన షెర్షా దోసలను నివేదిస్తారు.

శివయ్యా.. తుప్పు పట్టిన వాహనాలకు మోక్షం ఎప్పుడయ్యా?

తొట్టంపేట, నవంబర్ 25 ప్రభాతవార్త: తిరుపతి జిల్లా శ్రీకాళహస్తి పరిసర ప్రాంతాల్లో ఎర్రపందనం అక్రమరవాణాకు సంబంధించి అశాఖ పట్టుకున్న వాహనాలు ఏడేళ్లుగా అటవీశాఖ కార్యాలయంలో తప్పిపడుతున్నాయి. గతంలో పరిపాలించిన తెలుగుదేశం నాయకులు కొన్ని వాహనాలను ప్రభుత్వ కార్యక్రమాలను ఉపయోగించడానికి వీలుగా నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. కండ్లపేటలో ఉన్న వాహనాలను శ్రీకాళహస్తి మున్సిపాలిటీ, వ్యవసాయమార్కెటింగ్ సొసైటీ, తొట్టంపేట తహశీల్దార్, మండలపరిషత్ కార్యాలయం, రెవెన్యూ అధికారులు ఉపయోగించేందుకు వీలుకల్గించడమే కాకుండా ఆయా కమిటీల చైర్మన్లకు కూడా వాహనాలను అందించారు. అయితే పడుల సంఖ్యలో వాహనాలు ఇంకా అటవీశాఖ ఆవరణలో శిధిలావస్థకు చేరుకోవడమేకాకుండా తుప్పుపట్టాయి. మరి వీటికి మోక్షం ఎప్పుడు? ముక్కంటి.శ. అని వేడుకుంటున్నాయి. శ్రీకాళహస్తి అటవీశాఖ పరిధిలో శ్రీకాళహస్తి, తొట్టంపేట, ఏర్పేడు, బుద్దివాయిదుకండ్లగిరి, కెవిటిపూరం మండలాలు వస్తాయి. పలు ప్రాంతాల్లో ఎర్రపందనం అక్రమరవాణా చేస్తున్నట్లు సమాచారం లభించితే వాహనాలను అటవీశాఖాధికారులు ప్రాజాటు తెగించి అందులో తరలిస్తున్న ఎర్రపందనం బంగలతో పాటు వాహనాలను సీజేమేయడం జరుగుతోంది. వీటన్నింటినీ అటవీశాఖ కార్యాలయం ప్రాంగణంలోనే ఉంచడంతో పాటుగా బెడద ఎక్కువగా ఉంది. వాహనాలు తుప్పు పట్టిపోతున్నా వేలం వేయడంలో అధికారులు నిర్లక్ష్యం చేశారు. ఇక వైకాపా ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక ఒకసారి వేలం వేయడంలో ఓటోమిడ్ల వాహనాలు మాత్రం అక్రమి నుంచి కలిగింది. స్వర్ణ ప్రతిష్టను వాహనాను సీజేమేయడం, నిందితులను అరెస్టుచేసి రిమాండ్ కు పంపడం జరుగుతోంది. అయితే సీజే చేసిన వాహనాలను వేలం వేయాలంటే సుమారు 2 నుంచి మూడు సంవత్సరాలు వరకు సమయం పడుతోంది. అంతవరకు సీజే చేసిన వాహనాలు తుప్పుపట్టిపోతున్నాయి. అయితే గతంలో ఉన్న తెలుగుదేశం ప్రభుత్వ హయాంలో అటవీశాఖ కార్యాలయాన్ని ఎంపిడి. కార్యాలయం పరిధిలో నుంచి ఖాళీ చేయాలని తీర్మానం చేసినా ఇప్పటి వరకు ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోలేదు. ఎంపిడి. కార్యాలయం ఆవరణలో పాముబెడద ఎక్కువగా ఉంది. కార్యాలయం ఆవరణలో ఓటో తప్పి పట్టిపోయింది. ఇందుకు సంబంధించి కేసు కూడా కోర్టులో నడుస్తున్నట్లు సమాచారం. ఇక స్వాధీనం చేసుకున్న ఎర్రపందనం దుంగలను కూడా అటవీశాఖ కార్యాలయంలోనే ఉంచాల్సి వస్తోంది. ఇకనైనా అటవీశాఖాధికారులు స్వాధీనం చేసుకున్న వాహనాలు ప్రభుత్వం వేలంవేసి దేశాని చర్యలు తీసుకోవాల్సి అవసరం ఎంతైనా ఉంది.



స్వాధీనం చేసుకున్న వాహనాలు తప్పిపట్టిపోతున్న దృశ్యం



అక్కడ రైతుల ఆత్మహత్యలతో ఎంతో మంది తమ కుటుంబ పెద్దల్ని కోల్పోయి అనాథలుగా మారడం మానిన సంగతే తనవంటుగా ఏదైనా సాయం చేయాలనుకున్నారు. **వలతోధనా...** సంగతే తండ్రి కహారే నాగపూర్ వ్యవసాయ కళాశాలలో ఆచార్యులు. టీటకాలు, పురుగులపై పరిశోధన చేసే వారు తండ్రి నుంచి స్వార్థి పొందిన సంగతే అదే మార్గాన్ని ఎంచుకున్నారు. ఆగ్రీకల్చర్ బిఎస్సీని తర్వాత ఎంబిఎలజీ (క్రిటికశాస్త్రం)లో పిజీ చేశారమె. ఫీల్డ్ విజిటి కోసం సింధెవాహ వెళ్లినప్పుడు అక్కడ మానిన రైతుల కష్టాలను తండ్రితో పర్చించారు. సేంద్రియ వ్యవసాయం గురించి అప్పుడే తనకోకే ఆలోచన వచ్చిందంటారమె. 'విద్యకు వెళ్లడం నా జీవితానికోకే లక్ష్యం వచ్చేలా

వేలమంది మహిళలకు సాధికారత..

దేశంలోనే అక్కడ రైతుల ఆత్మహత్యలు ఎక్కువని వలు నర్సెలు చెప్పాయి. ఆమె అక్కడ అడుగు పెట్టకముందు రైతులంతా అప్పుల్లో కూరకుపోయి సేద్యమంటేనే భయపడ్డారు. ఆమె తయారుచేసి అందించిన జీవ పురుగు మందులు వ్యవసాయానికి జీవం పోశాయి. రైతుల ఆత్మహత్యలు తగ్గడానికి కృషి చేస్తూ.. వేలమంది మహిళలకు సాధికారతనూ కల్పిస్తున్న **సంగతే సవ్యాలతే** స్వార్థి కథనమిది. సంగతే ఓసారి క్షేత్రస్థాయి పరిశీలనకు విద్యుక్తి దగ్గర్లోని సింధెవాహా గ్రామానికి వెళ్లారు. అక్కడి రైతులు.. వ్యవసాయమెంత భారంగా మారిందో ఆమెతో చెప్పుకుని కొండ పడ్డారు. సేద్యం కోసం ఎరువులూ, మందులూ కొనడానికి తల తాకట్టు పెడుతున్నారన్నారు. అప్పటికే

చేసింది. అక్కడున్న 11 జిల్లాల్లో 60 శాతం వ్యవసాయం చెస్తారు. అప్పులభారంతో కొందరు ఆత్మహత్య చేసుకున్నారు. రసాయనరహితమైన ఎరువులవాడకం, బయోపెస్టిసైడ్స్ (జీవపురుగు మందులు)తో సేద్యంలో దిగుబడి బాగుంటుంది. ఈ ఆలోచనను ఉపయోగించి ఆ రైతులకు సాయం చేయాలనిపించింది అంటారు సంగతే. **తగ్గిన ఆత్మహత్యలు...** వరువయ్యకే ఈఎన్టీ వైద్యుడితో వివాహమై, యవత్యాలకు వెళ్లారు సంగతే. తన ఆలోచనను కార్యరూపంలోకి తెవదానికి ఇంట్లోనే చిన్న ల్యాబ్ ఏర్పాటు చేసి పరిశోధనలు ప్రారంభించారు. ఉత్పత్తు లకు మహారాష్ట్ర సహా పంజాబ్, ఒడిశా తదితర ప్రాంతాలనుంచి పెద్ద మొత్తంలో ఆర్డర్లు వస్తున్నాయి. గతేడాది ఆ సంస్థ వార్షికోత్సవం రూ.80 లక్షలు కాగా, స్థానిక స్వయం సహాయక బృందాలతో అనుసంధానమై, మహిళలకు ఆర్థిక స్వావలంబన కలిగించడానికి ఈ ఉత్పత్తులను 25 శాతం తగ్గింపు సంగతే రైతులకు సంగతే, ఇప్పుడు మొత్తం 10వేల మంది మహిళలు ఈ సంస్థతో కలిసి పని చేస్తుండగా, 15 వేలమంది రైతు లిప్పుడు ఆర్థికి సేంద్రియ విద్యానాలను అనుసరిస్తు న్నారు. ఈ విజయాల స్వార్థికో మరన్ని రకాల ఉత్పత్తులపై సంగతే ప్రయోగాలు చేస్తున్నారు. □

వర్కవుట్ మారిస్తే..



వెండ్రుకే అందదు. అందుకే ఇంటి వసుల్ని కూడా పువ్వు, పులవ్వు.. అంటూ లెక్కనుకుని చేస్తే మీ పని సరదాగా పూర్తవుతుంది. **బరువు తగ్గాలని పెట్టుకునే లక్ష్యం వ్యాసానికి దగ్గరగా ఉండాలి.** అంతేకాని చేరుకోలేని వ్యాసాలని అంటే ఒక నెలలో కనీసం ఐదు కేజీలు తగ్గిపోవాలి వంటి భార లక్ష్యాలను నిర్దేశించుకోవద్దు. దానివల్ల నిరాశ తప్ప సానుకూల ఫలితాలు సాధించలేం. ప్రతి నెలా వ్యాయామాల్ని మారుస్తూ ఉండాలి. నిపుణుల సాయం తో కొత్త రకం కనరత్తుల్ని ఎంచుకోవాలి ఉంటుంది. పళ్ల తరబడి ఒకేలాంటివి చేయడం వల్ల కొత్తగా వచ్చే ఫలితాలు కూడా ఉండవు. □



పాదరక్షలపై ఎంబ్రాయిడరీ..



వికెన్స్ట్రావ్, ఫ్లోరల్క్రాఫ్, చెయిన్ స్ట్రీప్, నీడిల్పర్క్ ఎంబ్రాయిడరీ హంగులను అడ్డుకొని పాదరక్షలు నయా ఫ్యాషన్కు స్వాగతం చెబుతున్నాయి. రంగుల దారాలతో తీర్చిదిద్దిన మోటిఫ్స్, పూల డిజైన్లు సృజనాత్మకతను అడ్డుతుంటే దుస్తులకు తగ్గట్టుగా మెరిసిపోతున్నాయి. వడతులను మురిపిస్తున్నాయి.



చెలి చిట్టా
ఇంగు వసు శుభ్రమైన వస్త్రంలో మూటకట్టి.. వడియాల దబ్బాలో వేయాలి. ఇలా చేస్తే వేయించినప్పుడు అవి మంచి వాసన వస్తాయి.

ఆరోగ్య భాగ్యం
కొన్ని సార్లు క్రింద వడిన, దెబ్బలు, తగిలిన, బెజికినా, బరువుల ఎత్తినా, కొట్టుకున్నా కూడా ఆర్గాన్స్ పై వత్తిడి వల్ల కడుపునొప్పి వస్తుంది. వీటిని పంక్రెట్ అజామినల్ పెయిన్ అని కూడా అంటారు. జ్వరం, వికారం, విరేచనాలు, వాంతులు, గ్యాస్ ట్రబుల్ కూర్చోలేకపోవడం, జాండ్స్, బొట్ట ఉబ్బరం, నొప్పి వచ్చే భాగాన్ని బట్టి కడుపునొప్పి దేనివల్ల వచ్చిందో తెలుసుకోవచ్చు. చిన్న చిన్న కారణాలు అనేకం కూడా కారణం కావచ్చు. **రకాలు :** కడుపునొప్పి తీవ్రతను బట్టి కూడా వ్యాధి రకాన్ని నిర్ధారించవచ్చు. జనరలైజ్డ్ కడుపునొప్పి : గ్యాస్, వల్ల, స్ట్రెస్, ఫ్లా, క్రాంప్స్ : మలబద్ధకం, ఇంటెయిన్ బయెర్ సిండ్రోమ్, అజీర్తి, రక్త విరేచనాలు, బహిష్కలు. కోలిక్ : అపెండిసైటిస్, పాంటియాటైటిస్, పాంటియాటైటిస్, గాల్స్టెన్స్. డల్గా : మలబద్ధకం, హెర్నియా, గాల్డ్స్టోన్, స్ట్రెస్, అల్సర్స్, ఓవర్సీ, పువ్వుల వ్యాధులు, మెన్స్ట్రువేషన్. కంటిన్యూ - అపెండిసైటిస్, యూరిన్ ఇన్ఫెక్షన్, ఇంటర్మిటెంట్ పెయిన్-అతిగా తినడం అజీర్తి, మిల్క్ ఎలర్జీ, ఇన్ఫెక్షన్, మిసింట్రిక్ ఎడి నాయిడైటిస్, ముఖ్యమైనవి. సైకలాజికల్ - కొందరిలో ఏ కారణం లేకుండానే కడుపునొప్పి ఇతర లక్షణాలు లేకుండా కనిపించవచ్చు. బిల్ల మూడ్స్ ప్రభావం కూడా జీర్ణాశయంపై ఉంటుంది. లోకలైజ్డ్-అపెండిసైటిస్, అల్సర్స్ వల్ల వస్తుంది. అటూడెబిల్టీలు జీర్ణాశయ కండరాలలో ఎక్కువై రసాల ఉత్పత్తి వేగవంతమై కడుపునొప్పి వస్తుంది. వెన్న, నెయ్యి, షామ్, గ్రుడ్లు, నాన్వెజ్ వంటి క్రొవ్డు పదార్థాలతో కూడిన ఆహారం తినడం వల్ల కూడా కడుపునొప్పి వస్తుంది. ఈ విధంగా కారక, మానసిక పత్తిడికి లోనైనప్పుడు జీర్ణాశయంలో కండరాల కదలికలు తగ్గి జీర్ణరసాల ఉత్పత్తి తాత్కాలికంగా ఆగిపోవడం వల్ల, మ్యూకస్ మైబ్రోస్ దెబ్బలవడం వల్ల కడుపునొప్పి ఏ ప్రాంతంలో వస్తుందో సులభంగా తెలుసుకోవచ్చు. **వ్యాధి నిర్ధారణ :** రక్త, మల, మూత్ర పరీక్షలు, ఎక్స్రే, స్కానింగ్, సీటీ స్కాన్, ఎఫ్సీసీ ద్వారా వ్యాధిని నిర్ధారించవచ్చు. **శాస్త్రజ్ఞ-చికిత్స :** టాయిలెట్ ట్రైనింగ్ పిల్లలకి చిన్నప్పటి నుంచి జియించాలి. పని పిల్లలకు బర్థింగ్ 10-15 నిమిషాలు పాలు త్రాగిన తర్వాత చేయించాలి. ఆహారంలోనెయ్యి, జంకీ ఫుడ్, ఐస్ క్రీమ్స్, హాట్డ్రింక్స్ తీసుకోవద్దు. సులభంగా జీర్ణమయ్యే మెత్తటి ఆహారాన్ని ఉడికించి ఇవ్వాలి. నొప్పి ఉన్న ప్రాంతంలో వేడి నీటి కావడం పెట్టాలి. బహారం అటూడి ఎక్కువగా అడదానికి పిల్లల్ని ప్రోత్సహించాలి. మెల్లగా కడుపుపై మసాజ్ చేయడం వల్ల గ్యాస్ ట్రబుల్ తగ్గుతుంది. ఆహారంలో పసుపు, అల్లం



డాక్టర్. కె.ఉమాదేవి, తిరుపతి

కడుపునొప్పి-2



తేలికగా అరిగే పస్తువుల్ని వల్ల జీర్ణవాహిక, ఘేన మార్గాన్ని తేలిక చేయడం వల్ల గ్యాస్ ట్రబుల్ తగ్గుతుంది. ఆహారంలో పసుపు, అల్లం

మిక్స్డ్ వెజ్ ఇడ్లీ..

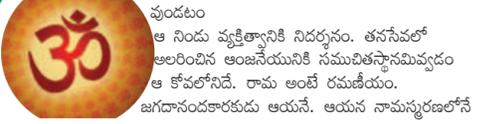


క్రికెట్ అనగానే చాలామందికి ముందుగా గుర్తుకొచ్చేది ఇడ్లీనే. అయితే ఎప్పుడూ ఒకేలా కాకుండా ఈ సారి కూరగాయలతో కలిపి ఇలా కొత్తగా ప్రయత్నించి చూడండి. **కానాల్సిఫి:** రవ్వ-కప్పు, పెరుగు-అరకప్పు, నూనె-మూడు చెంచాలు, జీలకర్ర - అరచెంచా, శనగపప్పు, మినప్పప్పు - చెంచా చొప్పున ఇంగువ - చిటికెడు, కరవేపాకు-రెబ్బ, పచ్చిమిర్చి, అల్లం తరుగు, కాజూ, క్యారెట్, క్యాప్సికమ్, బీన్స్ తరుగు - పసుపు - చిటికెడు, ఉప్పు-తగినంత, కత్తిమీర తురుము-కొద్దిగా, వంటనోడ-చిటికెడు. **తయారీ:** పాన నూనె వేసి వేడి చేయాలి. పోపు దినుసులతోపాటు కరవేపాకు, ఇంగువ వేసుకోవాలి. ఆపై పచ్చిమిర్చి, అల్లం తరుగు, కాజూ వేసి కాసిపు వేయించాలి. ఆ తర్వాత క్యారెట్, క్యాప్సికమ్, బీన్స్ తరుగు, బరాణీలు వేసి వేయించాలి. కావాలనుకుంటే ఇతర కూరగాయల ముక్కలనూ వేసుకోవచ్చు. ఇప్పుడు ఉప్పు, పసుపులతోపాటు రవ్వను వేయాలి. మంట బిన్నగా చేసి మంచి వాసన వచ్చేవరకు వేయించాలి. స్టవ్ ఆఫ్ చేసి ఈ పొడిని మరో గిన్నెలోకి మార్చి చల్లారాలి. ఇందులో పెరుగు, తగినన్ని నీళ్లు పోసి ఇడ్లీ పిండిగా కలపాలి. కొత్తిమీర తురుమును జీత చేయాలి. 15నిమిషాల తర్వాత కొన్ని నీళ్లు పోసి బాగా కలపాలి. ఇడ్లీ ఫ్లేటిక్ నెయ్యి రాసి పిండిని ఇడ్లీల వేసుకోవాలి. చక్కెరలో పెట్టి వదివేసు నిమిషాలు మధ్యస్థ మంటపే ఉడికించాలి. అంతే మిక్స్డ్ వెజ్ ఇడ్లీ క రెడి. వీటిని కొబ్బరి పట్నీ, సాదారితో తింటే చాలా బాగుంటాయి. □

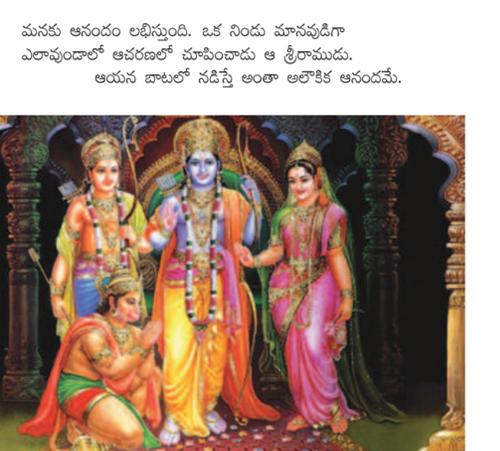
చర్మ సంరక్షణకూ ఇది కావాలి !



మీకు
శరీరానికి ఏదైనా గాయాలైనప్పుడు కొన్ని రోజులకు అక్కడ ఇన్ఫెక్షన్ వస్తుంది. బిగ్గరూడిలో కాసిన్ని నీళ్లు కలిపి మిశ్రమంలా చేయాలి. గాయాలు, ఇన్ఫెక్షన్ వచ్చిన చోట దీన్ని పూతలా వేస్తే ఫలితం ఉంటుంది. వాపు కూడా తగ్గుతుంది. **దంతాలు వచ్చగా కనిపిస్తున్నాయా?** అయితే కొద్దిగా బొగ్గుపొడిలో వంటనోడ కలిపి ఈ మిశ్రమంతో వారానికోసారి పువ్వులకు వేసుకోవాలి. గాయాలకు, పువ్వులకు వేసుకోవాలి. **తయారీ:** తద్దాగా అవి మరలంత పెద్దగా కనపిస్తాయి. అందుకే మీ ఫేస్ మార్కింగ్ కొద్దిగా బొగ్గుపొడిని ఉపయోగిస్తే అది మృతకణాలను తొలగిస్తుంది. మురికి బయటకు వచ్చేలా చేస్తుంది. **ఆధ్యాత్మికం**
తోముకుంటే ముత్యాల్లా మెరుస్తాయట. □



రామనామ స్మరణం జగదానందం



మనకు ఆనందం లభిస్తుంది. ఒక నిండు మానవుడిగా ఎలావుండాలో ఆచరణలో చూపించాడు ఆ శ్రీరాముడు. ఆయన బాల్యంలో నడిస్తే అంతా ఆలోచిక ఆనందమే. **వందలం** ఆ నిండు వ్యక్తిత్వానికి నిదర్శనం. తనసేవలో అందించిన అంజనేయునికీ సమవిభజనమివ్వడం ఆ కోవలోనిదే. రామ అంటే రమణీయం. జగదానందకారకుడు ఆయనే. ఆయన నామస్మరణలోనే

